



Koolitusi viib läbi MTÜ ProCivitas. Projekti „Isiksusearengukoolitused puuetega inimestele“ rahastab Euroopa Sotsiaalfond

TUNNED END PUUDE VÕI ERIVAJADUSE TÕTTU **EBAKINDLALT?** HARIDUSTASE POLE SEE, MILLEST **UNISTAD?** TAHA SID MIDAGI **TEISTI TEHA,** KUID JULGUSEST JÄÄB PUUDU?

**Siis tule koolitusele parandama oma
õpioskusi ja algatusvõimet!**

Koolitusel tegeleme muuhulgas selliste teemadega:

- mis mind motiveerib
- kuidas ma saan iseenda eest vastutada
- kuidas paremini õppida ja asju meelde jätta
- kuidas iseend kehtestada
- kuidas tulla toime stressi ja negatiivsusega.

Koolitus

toimub

**7.07, 10. 07,
14.07, 17.07,
19.07 ja 20.07**

kell 10:00–16:15.

Toompuiestee 10, Tallinn

Koolitajaks on Anneli Salk.

Osalemine on tasuta!

Info ja registreerumine: **56 659 118** või
anu.viltrop@gmail.com