

## Koolitus „KOOSTÖÖ JA KAASAMISE VÕIMALUSED“

Koostöös koolitusfirmaga „Aeternum“ viid 22. augustil läbi koolitus „Koostöö ja kaasamisoskused“, mis oli suunatud Eesti Puuetega Inimeste Koja liikmesorganisatsioonidele. Koolitus koosnes mitmest etapist, esimene oli ühe päevane koolitusprogramm, mille käigus räägiti koostööst ja kaasamisest, efektiivsest meeskonnas, sujuvast koostööst erinevate partneritega.

Koolituse põhifookus oli oskusel kaasata koostööle ja kuidas seda ikka teha. Koolituse käigus õpiti tundma mõisteid nagu mugavustsoon ja suhtlemisprotsess, efektiivse meeskonna tunnused ja kommunikatsiooni järjepidevus. Koolituse selgrooks oli koostöö 4+1 mudeli tundmaõppimine ja võimalik rakendamine igapäevasesse organisatsiooni juhtimisse. Antud mudel koosneb 4+1-st võtmeelemendist. Heaks koostööks vajalikud elemendid ja nende omavahelised seosed. Kuidas toimivad meie meeskonnad koos? Millest koosneb edukas koostöö (rollid, energia, strateegia, jm).

Otsiti vastuseid küsimustele nagu missuguste eesmärkidega inimesed omavahel suhtlevad ning kus me sageli teeme suhtlemiskonteksti alguses vigu, mis hiljem tekitavad palju pahameelt. Kuidas inimesed ja organisatsioonis suhtlevad, kuidas loovad ja hoiavad suhteid ning kuidas see mõjutab koostööd. Kuidas kaitsereaktsioone ära tunda endal või kolleegil ja kuidas nende tekkimisel toimida. Kuidas toime tulla pingelises olukorras kolleegiga/koostööpartneriga jne.

Saadud teadmisi praktiseerisime ka koheselt läbi erinevate grupitööde ja harjutuste, sest on ju teada, et teadmised lähevad oskusteks üle läbi praktika. Koolitus oligi kombineeritud erinevatest täiskasvanuõppe meetoditest, milleks olid:

- teoreetiline teemakäsitus lühikeses formaadis,
- aktiivsed harjutused minigruppides
- rollimängud/Situatsioonid sarnaste
- grupiarutelud
- ajurünnakud

Koolitusel kasutati psühholoogilistest meetodit NLP ehk neurolingvistilise programmeerimise. NLP on rakenduspsühholoogia haru, mille põhifookuses on konstruktiivse mõtlemise kujundamine.

Aeternum Koolitus ja Konsultatsioonid omab Haridus-ja Teadusministeeriumi poolt välja antud koolitusluba nr. nr. 6626 HTM.

Koolitus oli suurepärase ning tagasiside ülimalt positiivne ning avaldati ka arvamust, et koolitusega võiks jätkata samas liinis. Suur, suur tänu koolitaja Karneliiale.