

# Õpi ligipääsetavust ampsates

Tauno Asuja



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA  
ESTONIAN CHAMBER OF PEOPLE WITH DISABILITIES

# Eesti Puuetega Inimeste Koja e-kursus **Ligipääsetavuse ABC**



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA  
ESTONIAN CHAMBER OF PEOPLE WITH DISABILITIES

# koolitus.epikoda.ee



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA  
ESTONIAN CHAMBER OF PEOPLE WITH DISABILITIES

# Eesti Puuetega Inimeste Koja õpikeskkond

## Saadaolevad kursused

### Ligipääsetavuse ABC e-kursus



Tere tulemast Eesti Puuetega Inimeste Koja e-kursusele "Ligipääsetavuse ABC"!

Käesolev õppekeskkond on loodud selleks, et juhatada sisse puudespetsiifilised teadmised ligipääsetavuse tagamise vaatest ning tutvustada kasutajate kogemustele ja teadmistele tuginedes erinevaid erivajadusi.

Õppekeskkonnas on 12 õppevideot, mis avavad erinevaid puudeid, tutvustavad puudest tulenevat erivajadust ja annavad teadmisi ligipääsetavusega arvestamiseks.



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA  
ESTONIAN CHAMBER OF PEOPLE WITH DISABILITIES

Logi sisse

Parool ununenud?

### Logi sisse kontoga:



Google

### Kas olete siin esmakordselt?

Sellele õpikeskkonnale täieliku juurdepääsu saamiseks peate looma kasutajakonto.

Loo uus konto

eesti (et) ▾

Teave küpsiste kohta



# Eesti Puuetega Inimeste Koja õpikeskkond

## Saadaolevad kursused

[Ligipääsetavuse ABC e-kursus](#) →



Tere tulemast Eesti Puuetega Inimeste Koja e-kursusele "Ligipääsetavuse ABC"!

Käesolev õppekeskkond on loodud selleks, et juhatada sisse puudespetsiifilised teadmised ligipääsetavuse tagamise vaatest ning tutvustada kasutajate kogemustele ja teadmistele tuginedes erinevaid erivajadusi.

Õppekeskkonnas on 12 õppevideot, mis avavad erinevaid puudeid, tutvustavad puudest tulenevat erivajadust ja annavad teadmisi ligipääsetavusega arvestamiseks.

# Ligipääsetavuse ABC e-kursus

## Kursusele registreerimise sätted

[Ligipääsetavuse ABC e-kursus](#) →



Tere tulemast Eesti Puuetega Inimeste Koja e-kursusele "Ligipääsetavuse ABC"!

Käesolev õppekeskkond on loodud selleks, et juhatada sisse puudespetsiifilised teadmised ligipääsetavuse tagamise vaatest ning tutvustada kasutajate kogemustele ja teadmistele tuginedes erinevaid erivajadusi.

Õppekeskkonnas on 12 õppevideot, mis avavad erinevaid puudeid, tutvustavad puudest tulenevat erivajadust ja annavad teadmisi ligipääsetavusega arvestamiseks.

### ▼ Iseregistreerumine (Õppija)

Registreerumisvõtit pole vaja.

[Registreeri mind kursusele](#)

[> Kursuse tutvustus, sissejuh...](#)[> Ligipääsetavusest, seadust...](#)[> Veebilehtede ligipääsetavus](#)[> Ligipääsetavus puudeliikid...](#)[> BOONUS: Teadlikkust tõstv...](#)[> Kokkuvõtteks](#)

# Ligipääsetavuse ABC e-kursus

[Kursus](#)[Hinded](#)[Rohkem](#) 

Olete kursusele registreerunud.

[> Kursuse tutvustus, sissejuhatus](#)[Ahenda kõik](#)[> Ligipääsetavusest, seadustest ja üldpõhimõtetest](#)[> Veebilehtede ligipääsetavus](#)[> Ligipääsetavus puudeliikide lõikes](#)





> **Kursuse tutvustus, sissejuh...**

> **Ligipääsetavusest, seadust...**

> **Veebilehtede ligipääsetavus**

> **Ligipääsetavus puudeliikid...**

> **BOONUS: Teadlikkust tõstv...**

> **Kokkuvõtteks**

## Ligipääsetavuse ABC e-kursus

Kursus

Hinded

Rohkem ▾

> **Kursuse tutvustus, sissejuhatus**

Laienda kõik

> **Ligipääsetavusest, seadustest ja üldpõhimõtetest**

> **Veebilehtede ligipääsetavus**

> **Ligipääsetavus puudeliikide lõikes**

> **BOONUS: Teadlikkust tõstvad õppevideod**

> **Kokkuvõtteks**





▼ **Kursuse tutvustus, sisseju...**

E- kursuse tutvustus

Mis on ligipääsetavus?

▼ **Ligipääsetavusest, seadus...**

Ligipääsetavusest, seaduste...

TEST: Ligipääsetavusest, sea...

▼ **Veebilehtede ligipääsetavus**

Veebilehtede ligipääsetavus

TEST: Veebilehtede ligipääs...

▼ **Ligipääsetavus puudeliiki...**

Liikumispuudega inimeste li...

TEST: Liikumispuudega inim...

Nägemispuudega inimeste ...

# Ligipääsetavuse ABC e-kursus

Kursus

Hinded

Rohkem ▼

› **Kursuse tutvustus, sissejuhatus**

Laienda kõik

› **Ligipääsetavusest, seadustest ja üldpõhimõtetest**

› **Veebilehtede ligipääsetavus**

› **Ligipääsetavus puudeliikide lõikes**

› **BOONUS: Teadlikkust tõstvad õppevideod**

› **Kokkuvõtteks**





▼ **Kursuse tutvustus, sisseju...**

E- kursuse tutvustus

Mis on ligipääsetavus?

▼ **Ligipääsetavusest, seadus...**

Ligipääsetavusest, seaduste...

TEST: Ligipääsetavusest, sea...

▼ **Veebilehtede ligipääsetavus**

Veebilehtede ligipääsetavus

TEST: Veebilehtede ligipääs...

▼ **Ligipääsetavus puudeliiki...**

Liikumispuudega inimeste li...

TEST: Liikumispuudega inim...

# Ligipääsetavuse ABC e-kursus

Kursus

Hinded

Rohkem ▼

▼ **Kursuse tutvustus, sissejuhatus**

Ahenda kõik



E- kursuse tutvustus

✓ Tehtud



Mis on ligipääsetavus?

Märgi tehtuks

▼ **Ligipääsetavusest, seadustest ja üldpõhimõtetest**



Ligipääsetavusest, seadustest ja üldpõhimõtetest

Märgi tehtuks





TEST: Veebilehtede ligipääs...

**Ligipääsetavus puudeliiki...**

Liikumispuudega inimeste li...

TEST: Liikumispuudega inim...

Nägemispuudega inimeste l...

TEST: Nägemispuudega ini...

Psüühikahäiretega inimeste ...

TEST: Psüühikahäiretega ini...

Intellektipuudega inimeste l...

TEST: Intellektipuudega ini...

Kuulmispuudega inimeste li...

TEST: Kuulmispuudega inim...

## ▼ Ligipääsetavus puudeliikide lõikes



Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus

Märgi tehtuks



TEST: Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus

Märgi tehtuks



Nägemispuudega inimeste ligipääsetavus

Märgi tehtuks



TEST: Nägemispuudega inimeste ligipääsetavus

Märgi tehtuks



Psüühikahäiretega inimeste ligipääsetavus

Märgi tehtuks



TEST: Psüühikahäiretega inimeste ligipääsetavus

Märgi tehtuks





Liikumispuudega inimeste li...

TEST: Liikumispuudega inim...

Nägemispuudega inimeste l...

TEST: Nägemispuudega ini...

Psüühikahäiretega inimeste ...

TEST: Psüühikahäiretega ini...

Intellektipuudega inimeste l...

TEST: Intellektipuudega ini...

Kuulmispuudega inimeste li...

TEST: Kuulmispuudega inim...

> **BOONUS: Teadlikkust tõst...**

> **Kokkuvõtteks**



TEST: Intellektipuudega inimeste ligipääsetavus

Märgi tehtuks



Kuulmispuudega inimeste ligipääsetavus

Märgi tehtuks



TEST: Kuulmispuudega inimeste ligipääsetavus

Märgi tehtuks

## ▼ **BOONUS: Teadlikkust tõstvad õppevideod**



Tegevusparkide ja mänguväljakute ligipääsetavus



Noortele suunatud video ligipääsetavusest



Ligipääsetavad e-teenused ja keskkonnad – kellele ja milleks?



Ligipääsetavus nelja puude näitel



X

⋮

○ Mis on ligipääsetavus?

▼ **Ligipääsetavusest, seadu...**

○ Ligipääsetavusest, seadust...

○ TEST: Ligipääsetavusest, se...

▼ **Veebilehtede ligipääseta...**

○ Veebilehtede ligipääsetavus

○ TEST: Veebilehtede ligipääs...

▼ **Ligipääsetavus puudeliiki...**○ **Liikumispuudega inimeste l...**

○ TEST: Liikumispuudega ini...

○ Nägemispuudega inimeste...

○ TEST: Nägemispuudega ini...

○ Psüühikahäiretega inimest...

○ TEST: Psüühikahäiretega ini...

○ Intellekti puudega inimeste ...

○ TEST: Intellekti puudega ini...

○ Kuulmispuudega inimeste l...

○ TEST: Kuulmispuudega ini...

> **BOONUS: Teadlikkust tõs...**> **Kokkuvõtteks**

Ligipääsetavuse ABC e-kursus / Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus



## Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus

Märgi tehtuks

Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus

EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA  
ESTONIAN CHAMBER OF PEOPLE WITH DISABILITIES

LIGIPÄÄSETAVUSE ABC

Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus

Tom Rüütel

Watch on YouTube

Share

**Õppevideo: Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus****Õppevideo ettekandja: Tom Rüütel**

Video pikkus: 15:25

Video on varustatud väikekese tõlke ning eestikeelsete subtiitritega

**Kokkuvõte:**

Tomi õppevideost saad teada, kuidas tekib liikumispuue, millised võivad olla liikumispuude eripärad ja liikumisraskustega inimeste abivahendid. Õppevideo keskendub motoorikahäirele ja toob välja peamised ligipääsetavuse vajadused just sellest aspektist (teenuste kasutamine, abi pakkumine, suhtlemine ja keskkond).

?



x

Mis on ligipääsetavus?

Ligipääsetavusest, seadu...

Ligipääsetavusest, seadust...

TEST: Ligipääsetavusest, se...

Veebilehtede ligipääseta...

Veebilehtede ligipääsetavus

TEST: Veebilehtede ligipääs...

Ligipääsetavus puudeliiki...

Liikumispuudega inimeste l...

TEST: Liikumispuudega ini...

Nägemispuudega inimeste...

TEST: Nägemispuudega ini...

Psüühikahäiretega inimest...

TEST: Psüühikahäiretega ini...

Intellekti puudega inimeste ...

TEST: Intellekti puudega ini...

Kuulmispuudega inimeste l...

TEST: Kuulmispuudega ini...

BOONUS: Teadlikkust tõs...

Kokkuvõtteks

To exit full screen, move mouse to top of screen or press F11

Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus

EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA  
ESTONIAN CHAMBER OF PEOPLE WITH DISABILITIES

LIGIPÄÄSETAVUSE ABC

**Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus**

Helen Bokmann

Watch on YouTube

Share

**Õppevideo: Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus****Õppevideo ettekandja: Helen Bokmann**

Video pikkus: 11:17

Video on varustatud viipekeelse tõlke ning eestikeelsete subtiitritega

**Kokkuvõte:**

Helen räägib ratastoolikasutaja kogemustest ja toob välja, millised on abivahendi kasutaja ligipääsetavuse vajadused. Samuti tuleb juttu planeerimisest ja liikumispuudega inimeste liikumistest hoones. Takistusteta liikumistee planeerimine hoones tagab ligipääsu.

Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus

EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA  
ESTONIAN CHAMBER OF PEOPLE WITH DISABILITIES

LIGIPÄÄSETAVUSE ABC

Share



- ×
- Mis on ligipääsetavus?
- ▼ **Ligipääsetavusest, seadu...**
- Ligipääsetavusest, seadust...
- TEST: Ligipääsetavusest, se...
- ▼ **Veebilehtede ligipääseta...**
- Veebilehtede ligipääsetavus
- TEST: Veebilehtede ligipääs...
- ▼ **Ligipääsetavus puudeliiki...**
- **Liikumispuudega inimeste l...**
- TEST: Liikumispuudega ini...
- Nägemispuudega inimeste...
- TEST: Nägemispuudega ini...
- Psüühikahäiretega inimest...
- TEST: Psüühikahäiretega ini...
- Intellektipuudega inimeste ...
- TEST: Intellektipuudega ini...
- Kuulmispuudega inimeste l...
- TEST: Kuulmispuudega ini...
- > **BOONUS: Teadlikkust tõs...**
- > **Kokkuvõtteks**

Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus

EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA  
ESTONIAN CHAMBER OF PEOPLE WITH DISABILITIES

LIGIPÄÄSETAVUSE ABC

**Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus**

Maikel Möttus

Watch on YouTube

### Õppevideo: Liikumispuudega inimeste ligipääsetavus

Õppevideo ettekandja: Maikel Möttus

Video pikkus: 9:17

Video on varustatud viipekeelse tõlke ning eestikeelsete subtiitritega

#### Kokkuvõte:

Maikel räägib oma kogemusest olles liikumisabivahendi (käimisraami) kasutaja. Maikel kirjeldab ka takistusi, mida tekitavad Eestile omane talvine ilm ja puudega inimeste vajaduste vähene tundmine. Videost selgub, kui oluline on järjepidevus keskkonnalahenduste loomisel, sildid ja viiad ning teiste inimeste oskus abi pakkuda.

#### LISALUGEMIST

- Ligipääsetavuse juhend liikumispuude aspektist. Sellest leiab infot füüsilise keskkonna kohta (parkimine, äärekiivid):  
<https://www.eas.ee/wp-content/uploads/2017/05/ligipääsetavuse-juhend.pdf>
- Astangu Kutserehabilitatsiooni Keskuse loodud juhendmaterjal "Kõiki kaasava elukeskkonna kavandamine ja loomine":  
<https://www.astangu.ee/et/kaasav-elukeskkond>
- Ligipääsetavad loodusrajad:



✕

⋮

&gt; Kursuse tutvustus, sissejuh...

&gt; Ligipääsetavusest, seadust...

&gt; Veebilehtede ligipääsetavus

▼ Ligipääsetavus puudeliikid...

Liikumispuudega inimeste lig...

TEST: Liikumispuudega inime...

Nägemispuudega inimeste li...

TEST: Nägemispuudega inim...

Psüühikahäiretega inimeste li...

TEST: Psüühikahäiretega inim...

Intellekti puudega inimeste li...

TEST: Intellekti puudega inim...

Kuulmispuudega inimeste lig...

TEST: Kuulmispuudega inime...

> **BOONUS: Teadlikkust tõst...**> **Kokkuvõtteks**

Ligipääsetavuse ABC e-kursus / Kuulmispuudega inimeste ligipääsetavus



## Kuulmispuudega inimeste ligipääsetavus

Vaegkuuljate ligipääsetavus

EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA  
ESTONIAN CHAMBER OF PEOPLE WITH DISABILITIES

LIGIPÄÄSETAVUSE ABC

**Vaegkuuljate ligipääsetavus**

Külliki Bode

Watch on YouTube

Share

**Õppevideo: Vaegkuuljate ligipääsetavus**

**Õppevideo ettekandja: Külliki Bode**

Video pikkus: 14:10

Video on varustatud viipekeelse tõlke ning eestikeelsete subtiitritega

**Kokkuvõte:**

Külliki räägib kuulmislangusega inimeste statistikast, tekkepõhjustest ja vajadustest. Kuulmispuudega inimese jaoks on kõige olulisem informatsioon ligipääsetavus, mida aitavad tagada sildid ja viidad, kirjalik tekst, mitme meelela tajutava teabe esitamine, nt visuaalselt ja kirjalikult. Videos jagatakse suhtlemissoovitusi ja antakse teavet teenuste kasutamiseks. Jutuks tulevad kirjalikud suhtlusviisid, ohutusmaski eemaldamine suheldes kuulmislangusega inimesega, kaja ja akustika probleemide lahendamine, kirjutustõlke pakkumine jpm.

X

⋮

&gt; Kursuse tutvustus, sissejuh...

&gt; Ligipääsetavusest, seadust...

&gt; Veebilehtede ligipääsetavus

▼ Ligipääsetavus puudeliikid...

Liikumispuudega inimeste lig...

TEST: Liikumispuudega inime...

Nägemispuudega inimeste li...

TEST: Nägemispuudega inim...

Psüühikahäiretega inimeste li...

TEST: Psüühikahäiretega inim...

Intellektipuudega inimeste li...

TEST: Intellektipuudega inim...

Kuulmispuudega inimeste lig...

TEST: Kuulmispuudega inime...

> **BOONUS: Teadlikkust tõst...**> **Kokkuvõtteks****Õppevideo: Kurtide ligipääsetavus****Õppevideo ettekandja: Sirle Papp**

Video pikkus: 9:10

Video on varustatud viipekeelse tõlke ning eestikeelsete subtiitritega

**Kokkuvõte:**

Sirle on viipekeelne kurt, kes räägib kurtide toimetulekust ja igapäeva elu eripäradest, abivahenditest ja viipekeelest. Sirle selgitab, kuidas pakkuda kurdile inimesele abi ja mil moel kurdi inimesega suhelda. Jutuks tuleb ka kurtide inimeste õigus osaleda haridus- ja tööelus võrdselt teistega.

**LISALUGEMIST**

- Eesti Vaegkuuljate Liidu koduleht: <https://vaegkuuljad.ee/>
- Eesti Kurtide Liidu koduleht: [www.ead.ee](http://www.ead.ee)
- Tellimisekirjutustõlk enda sündmusele: <http://www.viipekeeletolgid.ee/telli-tolk/telli-kirjutustolk>
- Tellimisekirjutustõlk: <http://www.viipekeeletolgid.ee/>
- Suhtlemissoovitused: <https://epikoda.ee/spetsialistile/suhtlemine#:~:text=%E2%96%B6-,Kuulmispuue,-Kuulmispuudega%20inimesed%20jagunevad>



> **Kursuse tutvustus, sisseju...**

> **Ligipääsetavusest, seadus...**

> **Veebilehtede ligipääsetav...**

▼ **Ligipääsetavus puudeliiki...**

Liikumispuudega inimeste l...

TEST: Liikumispuudega ini...

Nägemispuudega inimeste ...

TEST: Nägemispuudega ini...

Psüühikahäiretega inimeste...

TEST: Psüühikahäiretega ini...

Intellektipuudega inimeste l...

TEST: Intellektipuudega ini...

Kuulmispuudega inimeste li...

**TEST: Kuulmispuudega inim...**

> **BOONUS: Teadlikkust tõs...**

> **Kelkumõttela**

Ligipääsetavuse ABC e-kursus / TEST: Kuulmispuudega inimeste ligipääsetavus



## TEST: Kuulmispuudega inimeste ligipääsetavus

Alusta testi

Hindamisviis: Kõrgeim hinne

## TEST: Kuulmispuudega inimeste ligipääsetavus

[Tagasi](#)

### Küsimus 1

Pole veel vastatud

Võimalik punktisumma: 1.00

Märgi küsimus lipuga

Kuidas teha vahet vaegkuuljal ja kurdil?

- Vaegkuulja kuuleb, kurt ei kuule midagi
- Vaegkuulja suhtleb kõneledes, viipekeelne kurt viipekeeles
- Kurdid ei kasuta kuuldeaparaate

### Küsimus 2

Pole veel vastatud

Võimalik punktisumma: 1.00

Märgi küsimus lipuga

Kuidas saaks ruumides ligipääsetavust vaegkuulja jaoks parandada?

- Vähendada kaja ja müra.
- Tagada piisav valgustus
- Paigaldada ruumidesse kuulmist hõlbustavad süsteemid (nt silmusvõimendus)

### Õppetestis liikumine

1 2 3 4

[Lõpeta testisoorituskatse...](#)

Eesti Puuetega Inimeste Koja  
e-kursus  
**Ligipääsetavuse ABC**

**koolitus.epikoda.ee**



EESTI PUUETEGA INIMESTE KODA  
ESTONIAN CHAMBER OF PEOPLE WITH DISABILITIES