



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks

Koolitusi viib läbi MTÜ ProCivitas. Projekti „Isiksusearengukoolitused puuetega inimestele“ rahastab Euroopa Sotsiaalfond

TUNNED END PUUDE VÕI ERIVAJADUSE  
TÕTTU **EBAKINDLALT?**  
HARIDUSTASE POLE SEE,  
MILLEST **UNISTAD?**  
TAHAKSID MIDAGI **TEISITI TEHA,**  
KUID JULGUSEST JÄÄB PUUDU?

Siis tule koolitusele parandama oma  
õpioskusi ja algatusvõimet!

Koolitusel tegeleme  
muuhulgas selliste  
teemadega:

- mis mind motiveerib
- kuidas ma saan iseenda eest vastutada
- kuidas paremini õppida ja asju meelde jätta
- kuidas iseend kehtestada
- kuidas tulla toime stressi ja negatiivsusega.

Infopäev

toimub juba

17. oktoobril

kell 12:00

Toompuiestee 10, Tallinn  
(Eesti Puuetega  
Inimeste Koda)

Koolitus

toimub

23.10, 30.10,

6.11, 13.11,

20.11, 27.11

kell 10:00–16:15.

Toompuiestee 10, Tallinn  
(Eesti Puuetega  
Inimeste Koda)

Koolitajaks on Anneli Salk.

Osalemine on tasuta!

Info ja registreerumine: 56 659 118 või  
anu.viltrop@gmail.com