



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

Tunned end puude või erivajaduse tõttu ebakindlalt? Haridustase pole see, millest unistad? Tahaksid midagi teisti teha, kuid julgusest jääb puudu?

Siis tule koolitusele parandama oma õpioskusi ja algatusvõimet!

Koolitusel tegeleme muuhulgas selliste teemadega:

- mis mind motiveerib
- kuidas ma saan iseenda eest vastutada
- kuidas paremini õppida ja asju meelde jätta
- kuidas iseend kehtestada
- kuidas tulla toime stressi ja negatiivsusega.

Infopäev toimub juba 7. veebruaril 2017 kell 13:00 Tallinnas, Toompuiestee 10 (EPIKoda).

I grupi koolitus toimub samal aadressil teispäeviti 14. veebruarist 21. märtsini kell 10:00-17:00.

Koolitajateks on kogenud psühholoogid Eda Kaljuste ja Anneli Salk.

Osalemine on tasuta.

Info ja registreerumine: 56 659 118 või anu.viltrop@gmail.com

Koolitusi viib läbi MTÜ ProCivitas. Projekti „Isiksusearengukoolitused puuetega inimestele“ rahastab Euroopa Sotsiaalfond.