

Обмен опытом для родителей с ребёнком-инвалидом

Каждый из нас может иногда нуждаться в помощи и поддержке

Рождение ребёнка-инвалида или же серьёзная болезнь, является тяжелым и в основном неожиданным опытом для каждой семьи. У родителей и детей-инвалидов возникают различные трудности с получением услуг, пособия и в первую очередь информации, которая связана с организацией каждодневной жизни ребёнка-инвалида. В этой ситуации семьи нуждаются в различной помощи и поддержке.

Возможность встретиться с родителями с подобным опытом, которые пережили первый эмоциональный период, внесет ясность в возникшую ситуацию.

Что такое обмен опытом?

Обмен опытом - это метод консультирования и поддержки, в котором люди, у кого единая проблема, делятся своими знаниями и ищут ее решение. Обмен опытом - это поддержка, которую они не получают в другом месте и где каждый может быть экспертом.

Опыт сближает людей и создаёт быстрое взаимопонимание. Одинаковый опыт и желание решить какую-то конкретную проблему или выйти из кризиса, ставит их в равное положение.

Консультация дает понять, что каждый ежедневно ищет верный способ решения проблемы и во время оказанная поддержка помогает вынести это верное решение на поверхность.

Обмен опытом базируется на взаимном понимании и уважении.

Цель услуги по обмену опыта - предотвратить возникновении социальных и психических проблем у родителей детей-инвалидов. А также улучшить качество жизни этих семей и содействовать в формировании нужной окружающей среды для роста и развития детей.

Кто такой консультант по обмену опытом?

Консультант по обмену опытом - родитель ребёнка-инвалида, который готов выслушать, ответить на вопросы и поддерживать другого родителя ребёнка или молодого с особыми потребностями.

Консультант по обмену опытом исходит из своего опыта, желая поддержать людей с такой же судьбой. Поддержка, умение выслушать и обменяться опытом, позволяют консультанту помочь как другим, так и себе.

Задача консультанта не решить проблемы другого человека, а скорее помочь человеку самому найти верное решение. Консультант не говорит другому человеку, что он "должен" делать, а так же не даёт совет. Они помогают найти свои решения через умение слушать другого, обмен опытом, поиск возможностей и ресурсов.

Консультанты прошли обучение, работают добровольно и дали обет молчания о неразглашении какой-либо информации о семьях, которые будут обращаться за помощью.

Кому предназначена услуга обмена опытом?

Предлагаем услуги жителям Таллинна и окружающих волостей эстонско- и русскоговорящим родителям, кто нуждается в консультации в связи с рождением ребёнка инвалида или в помощи, связанной с другими трудностями, которые возникают в жизни.

От консультанта по обмену опытом может быть помощь если:

- * в семье родился ребёнок-инвалид или ребёнок серьёзно заболел, а так же если ребёнок получил травму.
- * ребёнок идёт в детский сад
- * ребёнок идёт в школу
- * ребёнок приближается к подростковому возрасту
- * нуждаетесь в психологической поддержке
- * нуждаетесь в помощи организации повседневной жизни

Как получить консультацию по обмену опытом?

В Таллинне и в окружающих волостях предлагает услуги Таллиннская палата для людей с ограниченными возможностями.

Консультация может быть одноразовой, но при нужде можно организовать встречу несколько раз.

Консультацию можно получить как на эстонском, так и на русском языках.

Услуга бесплатна для родителей ребёнка-инвалида.

Консультация может проходить при персональной встрече, по телефону или через электронные каналы (электронная почта, Skype, Facebook и т.д.).

Консультация проводится при предварительном обсуждении места и времени встречи, также заранее обговаривается форма проведения консультации.

Для дополнительной информации свяжитесь с нами:

по электронной почте: kogemus@tallinnakoda.ee

по телефону 58849965

Будь проблема большой или маленькой, от знания и поддержки консультанта может быть помощь.

Таллиннская палата людей с ограниченными возможностями

Эндла 59, 10615 Таллинн

Телефон: 656 4048

э-майл: koda@tallinnakoda.ee

<http://www.tallinnakoda.ee>

