



# Ülevaade rehabilitatsiooniprogrammide arendamisest ning edasistest tegevustest

Margery Roosimaa  
Astangu Kutserehabilitatsiooni Keskus

*EPIK Töövõimereformi seminar 08.01.2015*



ASTANGU

# Rehabilitatsiooniprogramm on..

- ..Eelnevalt välja töötatud
- kindlale sihtgrupile
- kindlale perioodile planeeritud
- sihipärane eesmärgistatud sekkumine
  
- Rehabilitatsiooniprogrammis on kombineeritud individuaalsed ja grupiviisilised tegevused
  
- Meeskonna tegevuskava kindlale sihtgrupile kindla eesmärgi saavutamiseks
  - S.h „integreeritud rahastus“
  
- Programm koosneb järgmistest andmetest:
  - I. Programmi esitaja andmed;
  - II. Rehabilitatsiooniprogrammi kokkuvõte;
  - III. Programmi üldised alused;
  - IV. Programmi sihtgrupp ja eesmärgid;
  - V. Programmi keskkond;
  - VI. Programmi kirjeldus;
  - VII. Kvaliteedi täiustamine

# Rehabilitatsiooniprogrammide osutamine ESF raames perioodil 2009-2013\*

- Alates 2009-st aastast on Eestis välja töötatud ja osutatud **35** rehabilitatsiooniprogrammi
- Programmide osutajad: majandustegevuse registris registreeritud rehabilitatsiooniteenuse osutajad
- Rehabilitatsiooniprogrammide osutamise kogemus on **17-l** rehabilitatsiooniasutusel
- Rehabilitatsiooniprogrammides on osalenud kokku **448** erivajadusega isikut

*\*ESF Projekt "**Rehabilitatsiooniteenuse programmipõhise lähenemise piloteerimine ja reaalse süsteemi kujundamine**"(2009)- 7 programmi,*

*ESF raamprogrammi "Töölesaamist toetavad hoolekandemeetmed 2010-2013" programmide "Töölesaamist toetavad hoolekandemeetmed 2010-2011" alapunkti 3.2. „**Töölesaamist toetavate rehabilitatsiooniprogrammide pakkumine 2010-2011**“ - 16 programmi ja*

*Töölesaamist toetavad hoolekandemeetmed 2012-2013“ alapunkti 3.2. **Töölesaamist toetavate rehabilitatsiooniprogrammide pakkumine 2012-2013**“ - 12 programmi*



ASTANGU

# Tänase rehabilitatsiooniteenuse raames osutatavad rehabilitatsiooniprogrammid

[Rehabilitatsiooniteenuse raames osutatavad rehabilitatsiooniprogrammid \\_ Astangu Keskuse koduleht](#)

## **NB!**

- Info täieneb jooksvalt
- Kui ka teie osutate rehabilitatsiooniteenust programmipõhiselt, andke sellest ka teistele teada!



ASTANGU

# ESF 2015-2020

- Rehabilitatsiooniprogrammid lastele ja eakatele  
– 2015 IV kvartal planeeritud esimene hange  
(125-le isikule)
- Kokku programmid ca 250-le isikule



# Rehabilitatsiooniprogrammide koolitused

- Rehabilitatsiooniprogrammide sissejuhatavad koolitused 2014
  - 2014a on rehabilitatsiooniprogrammide sissejuhatava koolituse läbinud 124 spetsialisti (asutusi 46)
  - Osalenutest 63 on öelnud, et kavatsevad programmi välja töötada ja osutada + võib-olla vastanud
  - Individuaalsed konsultatsioonid- 7 asutust
- **2015-2020 ESF planeeritud**
  - Rehabilitatsiooniprogrammide koolitus
  - RFK kasutamise koolitus
  - Koolitus vastavalt 2014 a lõpuks selgunud koolitusvajadustest
- TÜ Pärnu Kolledžis rehabilitatsioonikorralduse erialal programmide moodul
- Jätkuvalt saab konsultatsiooni programmide välja töötamiseks



# Rehabilitatsiooniprogrammide vajaduse kaardistus

## ➤ Sihtgrupi

- Laps
- Tööealine
- Eakas

## ➤ Valdkonna eesmärkide

- Elamine
- Õppimine
- Töötamine
- Sotsialiseerumine ja vaba aeg

## ➤ Piirkonna alusel



# Andke tagasisidet, milliseid rehabilitatsiooniprogramme kliendid vajavad

- NB! Rehabilitatsiooniprogrammide vajaduste kaardistus  
**Rääkige kaasa- sellest oleneb programmipõhise teenuse osutamise edasine suund!!**

[Küsitluse link: Rehabilitatsiooniprogrammide vajadus](#)

Isegi kui ei ole kohe mõtteid või kui olete juba korra täitnud ja tuleb uusi mõtteid, siis on täiesti OK, kui täidate küsitlust ka hiljem või mitmel korral 😊 - küsitlus jääb avatuks.

Vahekokkuvõtte teeme **09.02.2015** seisuga





# Lugemist rehabilitatsiooniprogrammide kohta

- Rehabilitatsiooniprogrammide projektide materjalid <http://www.astangu.ee/projektid-ja-partnerlus/programmipohine-rehabilitatsiooniteenuste-osutamine.html>
- Eesti Sotsiaalteaduste Aastakonverentsi ettekanne- 2010-2011 ja 2012-2013 uurimuste tulemustest <http://www.astangu.ee/projektid-ja-partnerlus/programmipohine-rehabilitatsiooniteenuste-osutamine/ettekanded.html>



Küsimused/soovid/huvi seoses programmidega on teretulnud!

**Kontakt:**

**Margery Roosimaa**

+372 687 7254

+372 568 29 105

[margery.roosimaa@astangu.ee](mailto:margery.roosimaa@astangu.ee)



ASTANGU